

明天是第五个全国残疾预防日 为岛城“折翼天使”点亮希望之光

□记者 何菁 通讯员 张信光

今年的8月25日是第五个全国残疾预防日,主题是“加强残疾预防,促进全民健康”。

近日,记者走进市残疾人康复指导中心,这里是我市唯一一家面向0-18岁残障儿童的专业康复机构,也是省市定点康复机构。在这里,有不少原本被放弃的孩子重新找到了希望之光。

4个月大就来做康复训练 今年将进入普通幼儿园就读

走进市残疾人康复指导中心,电梯门刚打开,“一切为了孩子,为了孩子的一切”两行大字映入眼帘,对于这里的康复师和家长来说,这正是他们内心最想表达的话语。

这段时间,康复中心的老师们都挺开心,因为小雨(化名)马上就要去上幼儿园了。能像正常孩子一样上学、融入社会,对于残障儿童来说,这是莫大的幸福。

小雨出生第三天因高胆红素血症在NICU住院半个月,诊断为胆红素脑病。4个月大的时候,小雨的爸爸妈妈把她送到了康复中心。市残疾人康复指导中心相关负责人对小雨印象很深,因为这么小年龄来康复的并不多。

当时,小雨的大运动能力仅2月龄婴儿的水平。刚来的时候,家里人基本上来一次哭一次,他们很难接受自己的孩子为什么会出现这样的情况。没有家族病史,妈妈也不是高龄产妇,所有的产检项目也都在做。

不过小雨的家人都及时调整了心态,逐渐接受了小雨需要长期康复的现实。

康复中心对小雨制定了康复方案,以大运动康复为主,经过三个月的康复后,小雨可以自主抬头和翻身,10个月时会爬了。看到孩子的进步和变化,更让小雨的家人吃下了定心丸。

目前,小雨各项发育指标均接近正常儿童水平线。可小步跑、踢球、攀爬高处、从20厘米高台阶往下跳、独自上下楼梯、穿脱简单衣物、使用餐具进食、正常与人交流,今年9月将入普通幼儿园就读。

今年,市残疾人康复指导中心也将小雨作为舟山个例上报到了省残联,希望小雨的康复历程可以给予更多残疾儿童启示和帮助。

残疾儿童预防的康复 千万不要错过孩子的黄金期

残障儿童的预防和干预,家长是最为关键的,也是主导。对于孩子来说,有两个“黄金期”,一个是预防的黄金期,一个就是康复的黄金期。

前段时间,康复中心来了个小孩子,19个月大,可扶着走路了,但姿势有很大问题,踮脚交叉走路,就是大家俗称的“剪刀步”。

据家长介绍,这个孩子5个月的时候还不会抬头,家长并没有放在心上。半岁去医院体检的时候,医生认为孩子可能存在一些问题,让家长带去更为专业的机构进行检查,当时杭州、上海等大医院都去过了,诊断为运动发育落后。

因为对康复并不了解,也没有相应的专业知识。这个孩子没有进行系统专业的康复训练。一直到了



▲▼图为康复中心工作人员在给孩子进行康复。



1周岁才开始康复介入,但频次很低,一周只有一次。孩子原本有的康复黄金期,就这样一直被“错过”了。

康复中心的工作人员表示很遗憾,如果家长能早点带孩子来康复,也许情况会好很多。

“大众一直有这样一个误区,觉得孩子说话晚、走路慢,以后会慢慢追上的。”该负责人说,孩子大运动发育是有规律的,二三个月会抬头,四五个月会翻身,七个月可以会坐、八个月会爬……家长要细心留意自己的孩子,是不是能跟得上节奏。

另外,对于残障儿童家长来说,一定要摆正心态。家长如果能用积极的心态面对现实,尽早带孩子到专业的机构明确诊断,积极配合康复治疗,并将机构康复延伸到家庭康复中,严格要求孩子,并尽可能多地带孩子走出家庭接触社会,培养孩子积极乐观的精神。

专业化、品牌化建设 要让残疾儿童得到更多关爱

康复中心现有各类技术人员和管理人员共计23名,其中专业技术人员中高级职称6名,初级职称8名,特教老师4名。目前在训儿童49

名。

为了给岛城残疾儿童带来更好的康复治疗,2017年,康复中心与上海复旦大学附属儿科医院建立合作。上海方每个月派送专家到舟山,传授新型康复理念,对康复人员进行技术培训,并对在训孩子进行康复指导,舟山方面也定期安排人员前往上海进修。

对于舟山人来说,带孩子去上海等一线城市的大医院找专家诊疗,费用高不说,很多连号都挂不上。开展合作后,市残联举办了两次专家义诊,家长只需要到市残联登记,就可以在本市享受到免费专家诊疗。

除了肢体上的康复外,未成年残疾人因其自身的特殊性,更需要社会各界的关爱与包容,这对于他们有着重要作用,不仅要给予他们功能的恢复,更需要照亮他们的内心。市残联特别打造了“关爱折翼天使”品牌,不断整合、动员社会力量,为残障儿童打造各类适宜的活动,如志愿者带领孩子们学习传承传统文化,爱心人士传递红色理念等。

每逢周三下午,这里的孩子们都特别开心。因为浙江国际海运职业技术学院的志愿者哥哥姐姐们又来到康复中心了,给孩子们讲故事,带孩子们做游戏,为孩子们表演精彩的节目。对于孩子们来说,能感受到快乐和轻松,也是他们走出家门的一小步。

今年,康复中心作为残疾儿童定点康复机构,纳入省民生实事项目,对照《浙江省残疾儿童定点康复机构建设与服务评估标准》(2021年版)五个分类标准,聚焦抓好基础建设、专业设备、内部环境、服务功能、延伸服务等十个方面提升工作。

“我们这里的工作人员,多数是中心成立初期已经在,这十多年来与中心共成长,这些年来有500多个孩子来这里康复,对于我们来说,如果都能像小雨这样融入社会,就是我们最大的欣慰。”该负责人说。

□相关链接

残疾预防日 残疾预防核心宣传知识

一、有效控制出生缺陷和发育障碍致残

- 1.有计划怀孕,避免大龄生育。
- 2.远离烟酒,远离有毒有害物质,孕育健康宝宝。
- 3.主动接受婚前保健服务和孕前优生健康检查。
- 4.不偏食,补叶酸,科学补碘,合理控制体重。
- 5.防止孕早期感染,在医生指导下使用药物。
- 6.定期接受孕产期保健和产前筛查。
- 7.积极接受新生儿疾病筛查和访视。
- 8.密切关注儿童生长发育状况,定期参加健康体检。

二、着力防控疾病致残

- 1.合理膳食,少油、少盐、少糖,多吃蔬菜水果。
- 2.坚持运动,吃动平衡,避免超重肥胖。
- 3.不吸烟少喝酒,远离二手烟。
- 4.学会自我健康管理,关注血压、血糖、血脂变化。
- 5.定期体检,及早发现疾病,及时治疗。
- 6.注意个人和环境卫生,远离传染源,及时全程接种国家免疫规划疫苗。
- 7.保持心情愉悦,与他人和谐相处,发现心理异常及时寻求专业帮助。
- 8.及时就医,遵从医嘱,规范治疗。

三、努力减少伤害致残

- 1.照看好儿童,防止溺水、跌倒、坠落等伤害。
- 2.营造安全家居环境,加强平衡锻炼,减少老年跌倒。
- 3.遵守交通法规,安全文明出行,预防交通伤害。
- 4.购买正规产品,按说明书正确使用。
- 5.遵守安全生产规程,做好职业防护。
- 6.学习避险、逃生知识,提高自我防护能力。
- 7.掌握基本急救技能,科学处理损伤。

四、显著改善康复服务状况

- 1.尽早开展康复,避免残疾发生,减轻残疾程度。
- 2.树立信心,坚持系统康复训练。
- 3.科学适配辅具,提高生活质量。
- 4.勇敢面对残疾,主动走出家门。
- 5.家属积极参与,全面介入康复过程。
- 6.尊重差异,平等接纳残疾人。

本版图片由市残疾人康复指导中心提供