



# 早发现 早干预 残疾预防绘就幸福人生

□记者 吴建波 通讯员 张信光

今年8月25日是第五个全国残疾预防日,主题是“加强残疾预防,促进全民健康”。出生缺陷、慢病缠身、意外伤害、精神疾患……从出生到年老,我们的每个生命阶段都面临着一些可能导致残疾的巨大风险。如何防患于未然,把残疾风险消灭在萌芽状态?近年来,在市委、市政府的高度重视下,我市加强对《国家残疾预防行动计划(2016-2020年)》实施成效、残疾预防核心知识等重点内容宣传,引导社会公众不断增强残疾预防意识,提升自我防护能力。市残联紧紧围绕“四个舟山”建设和群团改革重点工作任务,大力推进残疾人工作领域治理体系和治理能力现代化,统筹抓好各项基础工作,构建以精准康复服务为核心的残疾人全生命周期康复服务体系,加快推进残疾人全面小康进程。



近日,市残疾人康复指导中心组织了10多位在训儿童与家长同游南洞艺谷,感受“绿水青山就是金山银山”两山理念,并邀请退休干部给孩子讲述红军小故事,用生动感人的情节,绘声绘色的讲述,给孩子们留下了深刻的印象。

市残疾人康复指导中心为市直属全额拨款的纯公益性事业单位,承担着全市儿童康复训练、社区康复指导、康复知识宣传普及、幼儿特殊教育等工作。近几年,在市委、市政府的高度重视下,根据《舟山市人民政府关于完善残疾人康复服务制度的通知》的有关规定,中心积极探索,多措并举,残疾人康复工作稳步推进。

小天是一名2岁多的宝宝,去年到了该学走路的时候,他的父母发现,宝宝学的比别人家的慢,回想出生后半年多的时候,宝宝躺在床上还不会抬头,爸爸妈妈非常着急。市残疾人康复指导中心专家发现,宝宝存在肢体运动迟缓等现象,在专业人员的指导下,宝宝正在进行训练,已取得明显效果。

作为我市唯一一家面向0—18岁残



## 儿童康复 为幸福人生铺平道路

障儿童的专业康复机构,目前市残疾人康复指导中心在训儿童49名,为本市残疾儿童的康复训练提供了完整系统的康复平台,解决了康复需求。

开展婴幼儿、残疾人触觉训练等活动,加强儿童早期筛查和早期干预,推动做好残疾预防。去年以来,市残疾人康复指导中心对有康复需求和适应指征残疾人实施抢救性康复162人,其中脑瘫康复29人,智力康复33人,听力言语康复13人,孤独症康复71人,肢体矫治手术1人,普及型辅助器具10人,人工耳蜗手术补助1人,贫困残疾儿童困难生活补贴4人。去年新冠疫情期间,实施残疾人线上远程康复指导,满足最困难群体的要求。

此外,中心还加强与儿童保健等医疗机构联系,完善疑似障碍儿童报告制度;进一步加强基层康复政策和康复知识宣传,以送医送教送康“三服务”活动为抓手,加强社区康复指导,提升社区康复成效。在市外合作方面,中心以复旦附属儿科医院儿童康复服务管理基地为依托,促进两地技术人才远程互通;与浙江特教学院开展“三位一体”合

作,深化推进康教和康医合作项目,提升儿童康复水平,全面落实残疾人基本康复服务与补贴政策。

“残疾风险伴随每个人,残疾预防与个人健康、家庭幸福、经济社会发展息息相关,采取适当措施,可以有效预防多数残疾的发生。”市残疾人康复指导中心副主任冯疏睿说,常见的致病原因有遗传、发育、外伤、疾病、环境、行为等危险因素,如果把生命的时间轴分解成不同阶段,残疾风险既不会因年轻活力而远离,也不会因年老体弱而溜走。婴幼儿时的先天性残疾、学龄阶段的传染病致残、工作过程中的创伤性致残、老龄时期的退化性疾病致残等,都容不得任何侥幸,我们应该树立起“尽早干预”的理念,从出生前就开始预防。

据介绍,儿童的残疾预防主要涉及孕前、孕早期和出生后的三个阶段。市妇女儿童医院专业人士介绍,通过乙型肝炎检查,在孕前就可以确定自己是否是乙型肝炎病毒携带者。如果是,可以使用乙型肝炎免疫球蛋白阻断传播,避免乙型肝炎母婴传播。同时,女性在孕前三个月至孕早期3个月补充叶酸,可以降低

生育神经管缺陷后代的危险达70%以上。出生后,则需要通过一些疫苗进行疾病的预防,比如,小儿麻疹疫苗如今基本绝迹,就要归功于脊髓灰质炎疫苗的普及。

对于智力低下、运动发育迟缓、语言发育落后、多动症、自闭症等已存在高危因素的儿童而言,早期干预则可及时帮助有需要的儿童接受康复服务,最大程度预防和减轻儿童残疾。

0—6岁是残疾人康复工作的最佳介入时期。业内人士表示,6岁以前,特别是3岁以前,人脑发育最快、可塑性最强,易受环境影响,不失时机地从医学、康复、教育、社会角度对高危儿童进行早期干预,可以促进儿童运动、感知、认知、语言交往、社会适应能力和生理自理能力的发展,最大限度地减少残疾带来的危害。为此,2017年7月实施的《残疾预防和残疾人康复条例》要求,建立残疾人康复救助制度,逐步实现0—6岁视力、听力、言语、肢体、智力等残疾儿童和孤独症儿童免费得到手术、辅助器具配置和康复训练等服务。



在各种残疾儿童中,自闭症是比较特殊的一种。他们有视力却不愿和你对视,有语言却很难和你交流,有听力却总是充耳不闻……他们像天上的星星一样,独自闪烁,孤独地活在自己的世界里。

近几年,我市加大对自闭症儿童康复训练的投入力度。2015年10月,舟山首家民办自闭症儿童关爱机构——彩虹堂特殊儿童关爱中心获得市政府支持,以购买服务的形式成立搬迁至市残联,为更多患者及家庭提供服务。目前中心场地约有800平方米,有70名自闭症儿童,23名主课及辅课教师(保育员)。

彩虹堂特殊儿童关爱中心负责人



## 守护“星星的孩子” 关爱自闭症儿童

包孟娜说,自闭症患者与正常儿童的比例目前在1:60左右,需要社会早发现、早干预。

彩虹堂每年授课时间为10个月,受疫情影响,彩虹堂及时做出课程调整,如在疫情期间停课不停学,利用微信、电话等方式指导家庭训练;取消暑期,进行连续训练,竭尽全力确保特殊儿童得到更多的训练。

小微是彩虹堂特殊儿童关爱中心的一名学员,在4周岁时,她被诊断为自闭症,同时伴有智力问题,从6年前开始持续进行自闭症康复训练。

针对自闭症的核心特征,彩虹堂特殊儿童关爱中心采用ABA的训练方式,为小微制定个别化训练计划,提高其认

知、语言、社交和自理等各方面综合能力。同时根据家庭情况,为她提供家庭训练计划。

经过训练后,小微的认知、语言等各方面能力有了明显的提高。目前具备基础的读写能力,识字量超过500字,能够进行10以内加减法的计算,能够独立完成部分作业。去年,小微能够独立乘坐公交车,这对于学生和整个家庭都具有重要的意义。

“从各方面来说,儿童的训练效果明显,家长对于训练成果表示了充分的肯定。”包孟娜表示。

除了专业干预外,彩虹堂也积极进行社会宣传与普及自闭症基础知识。每年4月2日世界自闭症意识日,彩虹堂都

开展自闭症科普的宣传,并与外地机构进行线上交流。从事自闭症儿童干预工作多年的包孟娜认为,如果能够及时发现,尽早干预,自闭症儿童也可以有正常的生长。

市第二人民医院精神康复科主任基燕平介绍,目前舟山每年自闭症就诊患者数量在100例左右,且呈逐年上升趋势,现实生活中,大部分自闭症儿童并没有得到正确引导或治疗。“如果不能及时诊断,当成普通精神疾病治疗,将严重耽误康复时机。”

据了解,我市特殊教育学校新校区将于2022年投入使用,及时发现发现的自闭症患者将在这里打开一扇希望之窗。

## 推进残疾预防 建设健康舟山

女、中小学生和老年人等重点人群的宣传教育工作,切实增强全社会的残疾预防意识,使残疾预防成为全社会的共识和共同行动。

残疾预防要抓“早”。残疾风险伴随每个人,残疾预防与个人健康、家庭幸福、经济社会发展息息相关,业内人士表示,不同年龄和不同职业人群的残疾发生水平和致残原因不尽相同,应加强对重点人群的优先干预,开展全生命周期的残疾预防。

对育龄人群加强优生优育咨询、孕前保健、产前诊断和围产期保健;对婴幼儿开展新生儿疾病筛查和早期干预,对学龄前儿童开展发育残疾筛查和干预;对高危职业人群加强安全生产教育,提高个人防范意识,减少意外伤害和职业伤害带来的损伤;中老年人应重点预防慢性病致残。

“大部分残疾是可防可控的,现代医学科技也为预防残疾提供了技术支持。”冯疏睿说,利用现有技术可以使至少50%

的残疾得以控制或者使其延迟发生。

今年,为符合条件的1000名残疾人实施助明助行助听行动、为110名残疾儿童实施抢救性康复、为200户困难残疾人实施家庭无障碍改造项目被列入民生实事项目,2家残疾人定点康复机构提升建设被列入省民生实事项目,在专业设备、内部环境、质量控制、延伸服务等十个方面有了明显提升,为残疾人提供更加安全有效、品质保障的康复服务。

本版图片由市残联提供

